

INTERFERIE ARGENTYT W DĄBKACH TOTALNY RESET KARKU I GŁOWY



TERMIN: 01.04-31.12.2026r.

Pakiet Totalny Reset Karku i Głowy to głęboki relaks i ulga od napięć w scenerii Uzdrowiska Dąbki. Nowoczesne terapie, indywidualna opieka i holistyczne wsparcie w prywatnym sanatorium o standardzie czterech gwiazdek przywracają lekkość, spokój i energię.

od
1 129 zł
noc/os.

Pakiet obejmuje:

- minimum 4 noclegi w komfortowych pokojach o standardzie Premium Plus
- śniadania i obiadowe kolacje w formie bufetu oraz dań serwowanych, w ramach autorskiego programu żywieniowego inspirowanego kuchnią śródziemnomorską, opartego na sezonowych, naturalnych składnikach, wspierającego regenerację i dobre samopoczucie
- dostęp do basenu rekreacyjnego oraz strefy saun w godzinach otwarcia – relaks i regeneracja po zabiegach
- codzienne terapie i zabiegi*:
 - dekompresja odcinka szyjnego – nieinwazyjna metoda leczenia bólu, oparta na działaniu precyzyjnie ukierunkowanych sił dekompresyjnych, które odciążają stawy kręgosłupa i przynoszą ulgę
 - terapia falą uderzeniową – skuteczna w redukcji przewlekłego bólu, wspiera regenerację i działa przeciwzapalnie
 - laseroterapia – nowoczesna forma terapii, wspomagająca procesy naprawcze i łagodząca dolegliwości



- o masaż kręgosłupa – technika dobierana indywidualnie do problemu, aby rozluźnić napięcia i poprawić komfort ruchu
- o kinezyterapia – indywidualnie dobrane ćwiczenia wzmacniające i wspierające prawidłową pracę mięśni
- o okład borowinowy – głębokie rozgrzanie tkanek i złagodzenie dolegliwości bólowych
- dodatki, które robią różnicę:
 - o poranne nawadnianie, smoothie i napar herbaciany – zastrzyk witamin i energii
 - o wstawka do pokoju – miły akcent powitalny, który podkreśla wyjątkowy charakter pobytu
 - o lunchbox na wynos w dniu wyjazdu - idealne rozwiązanie na trasę i drogę powrotną
 - o komfort i opieka premium:
 - o osobisty konsjerż – dedykowana opieka i organizacja pobytu z dbałością o każdy detal
 - o konsultacje z psychologiem – wsparcie w redukcji napięć, stresu i odzyskaniu wewnętrznego spokoju
 - o Paszport Regeneracji – kompletny plan spersonalizowanych zaleceń, które pozwolą utrzymać odzyskany spokój i sprawność na długo po wyjeździe

***Zabiegi w ramach pakietu realizowane są wyłącznie w dniach pełnego pobytu, z wyłączeniem dnia przyjazdu i wyjazdu.**